

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углерод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	18	21	94	635	76-96

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	83-52
	Итого за день	41	51	200	1 421	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ №10, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	18	21	94	635	76-96

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
835	Итого за Обед	23	30	131	842	86-07
	Итого за день	41	51	225	1 477	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ №10, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/210	Азу тавык белән татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Завтрак	20	23	131	766	100-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	47	57	261	1 700	

Зав.столовой

(Сайфуллина Э.Т.)

Диспетчер по питанию

(Шайдуллина Д. М.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова
Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ №10, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64

Уплотненный полдник

25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Уплотненный полдник	20	23	131	766	100-00
	Итого за день	47	57	261	1 700	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ №10, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	52-62
300	Суп Любительский	3	4	16	108	22-88
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	27-86
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	31-84
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	33-45

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-50
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	24-84
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	104-88
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
3 268	Итого за Буфет	211	513	1 239	10 506	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)